

Vianočná pošta

PRE SENIOROV

2019

WWW.POHOODOVO.SK



VIANOČNÁ POŠTA 2019



"Pred troma rokmi nápad jednej teenagerky strhol k aktivite tisícky dobrovoľníkov. Ak ste dostali toto podakovanie, ste súčasťou nás všetkých, ktorí robíme starkým v domovoch vianoce krajšími . Nevieme sem pridať všetko to krásne, čo vďaka Vianočnej pošte spolu zažívame, tak sme pre Vás vyбрали z toho do galérie radosti aspoň trošku :)"





Vianočná pošta

je dar, s ktorým dávate stárkym to najvzácnejšie - pocit, že aj na nich niekde niekoľ myslí



**,Staroba príde náhle, po mnohých rokoch života.
S jej príchodom sa v nás zrodí nový človek.
Stratíme mnoho zo svojich súl. Ale súčasne zrazu
vieme mnoho o hodnote a o bezcennosti všetkých
vecí."**

Julien Green



ĎAKUJEME

WWW.POHOODOVO.SK





Lenka Slámová

16. decembra, 20:49

Ja to musím napísat!

Prechádzam stránku. Príspevok za príspevkom a ja som uplne dojatá! Tylko krásnych pozdravov a kariet vyrobených z lásky. Toľko citu a šťastia v kazdej jednej zásielke.. stovky a stovky obálok plných lásky a šťastia... a keď pozriem na príspevky od "našich" starkých (musím použiť slovo našich. Ved' aj keď ich nepoznáme a neprišiel im pozdrav priamo od nás, sú naši), som smiastná ešte aj za nich...

Každý jeden z vás, ANJELOV, ktorí spravili našich starkých aspoň o kúsok šťastnejších.. každý jeden ste úžasný!!!!





Najkrajšia je ľá jednoduchosť myšlienky:

-pre stárkých kedysi Vianoce začínali s prvou pohľadnicou, ktorú dostali poštou od ich blízkych..

"Viete, dnes už nikto nepíše pozdravy, Všetci volajú, skupujú, sms-kujú ... Ale taký ozajstný pozdrav, ktorého sa môžem dotknúť a ktorý je jasným posolstvom, že niekto na mňa myslí a praje mi požehnané sviatky, tak ten už píše málokto."



Toto sme spolu zmenili- za tri roky trvania Vianočnej pošty stárkí dostali do domovov viac ako

80.000 pozdravov.

Ste super!



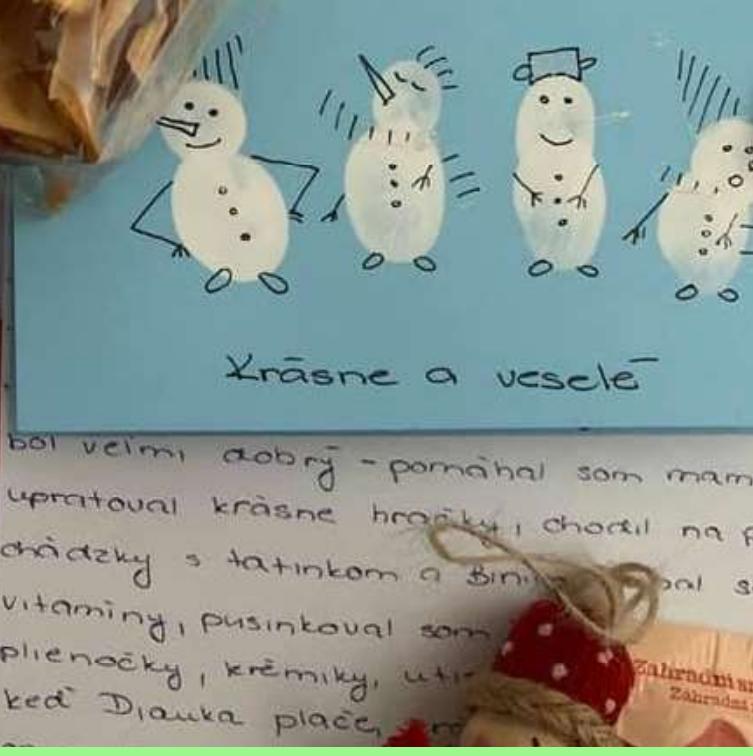
ĎAKUJEME



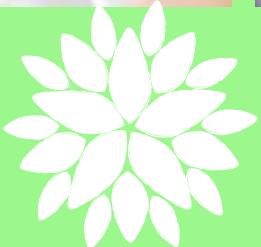
www.POHOODOVO.SK



V pošte Vám posielam pozdrav ktorí



"Pozdravy ste písali bez obmedzenia veku - celkom malé deti s rodičmi, teenageri, rodičia bez detí, dospelí bez obmedzenia veku - od osemnástoročných až po dôchodcov naozaj úctyhodného veku, ktorí chceli potešiť iných dôchodcov. :) Tvorili ste vlastnoručne či kupovali krásne pozdravy, písali priania aj celé listy. Galériu nájdete na facebooku: <https://www.facebook.com/groups/VianocnaPosta/>



Mnohí z nás prijali písanie pozdravov stártkým za svoju tradičnú rodinnú aktivitu.

Niektoří ju objavili už pred troma rokmi, pre iných bol tento rok ich prvým.

Každé jedno želanie sa počíta, každý pozdrav sa v rukách seniora mení na dar. V galérii zdieľate fotky krásnych pozdravov, priani, listov- vytvorených, napísaných vlastnoručne, či vytlačených- no s tým istým posolstvom- urobiť niekomu vianoce krajsími. A keďže dospelí sa s pozdravmi nezvyknú fotiť, máme v galérii okrem pozdravov najmä deti. Na niektorých vidíme, ako pošta spolu s

nimi rastie.

www.POHOODOVO.SK

ĎAKUJEME



Lucia Jarabkova

decembra 2018 - 🎉

m sme sa už po druhýkrát zapojili do tohto krásneho
posielame vlastnoručne dotvorené vianočné pohľadnice



**VERILI BY STE, ŽE JE TO TEN ISTÝ CHLAPEC?
LUCKA A LUKÁŠKO PÍSALI V ROKOCH 2017, 2018 AJ
2019.** WWW.POHOODOVO.SK

Už tretí rok sme sa zapojili do Vianočnej pošty a tretí rok máme z tohto projektu obrovskú radosť 😊. 3 vlastnoručne vyrobené pozdravy idú starkým do domovov a 2 posielame synčekovým prababičkám, ktoré sa z nich tiež vždy veľmi tešia ❤️😊. Krásne sviatky všetkým.
Lucia a Lukáško ☺️

LUCIA JARABKOVÁ

12. decembra 2017 · Trenčín, Trenčiansky kraj

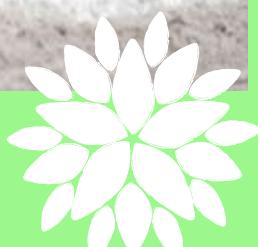
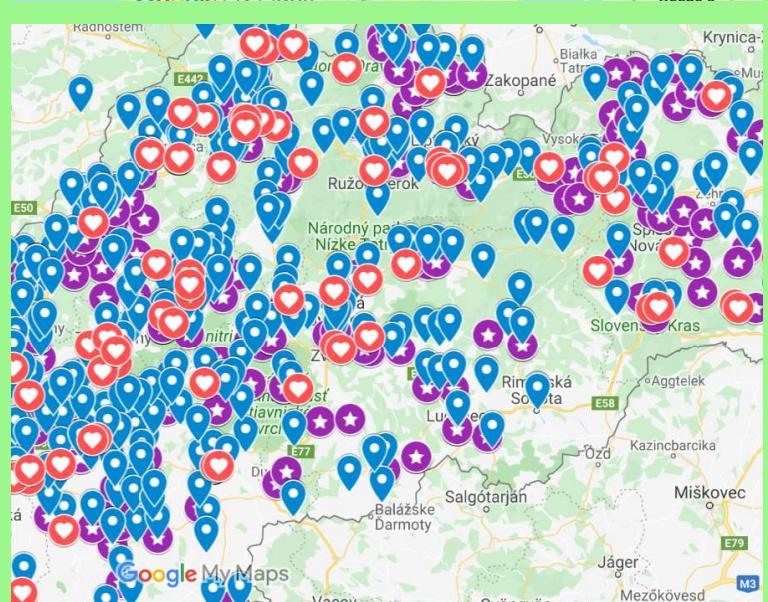
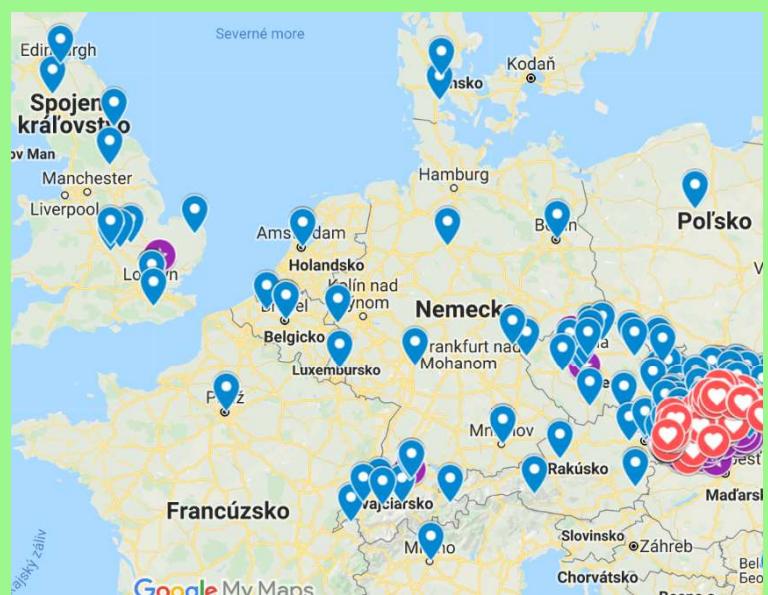
Aj od nás dnes pôjdú vlastnoručne vyrobené pohľadnice. S láskou vyrobil Lukáško (3roky) s malou pomocou maminky 😊. Do obálky dáme aj fotku, aby starkí vedeli kto im pozdrav posila 😊. Úžasná myšlenka a tešíme sa že môžeme byť jej súčasťou ❤️



Pozdravu prichádzajú zo všetkých kútov Slovenska a každoročne sa pridávajú aj Slováci, žijúci po celom svete. A tak ku starým, ktorí už často nedokážu vystúpiť ani red bránku svojho domova, prichádza spolu s pozdravmi od Vás, svät. Držia ho v dlaniach, pátrajú kto a odkiaľ im píše, delia sa o spomienky na rôzne miesteho, odkiaľ pošla prichádzka. "Vždy som svojej starkej posielala pozdrav z každej krajinu, kam som sa dostala. teraz už starú nemám.... Ked' zomrela, našla som všetky svoje pozdravy v špeciálnej krabičke medzi pokladmi. A tak teraz naozaj rada píšem zo sveta neznámym starým, ktorých poteším s myšlienkovou tú svoju láskavú, skvelú starú"

napísala nám jedna z pišateľiek. A my sme pridali mapu miest, odkiaľ pošla prichádzka. Je ich toľko, že sa navzájom prekrývajú

ĎAKUJEME
WWW.POHOODOVO.SK



www.pohodovo.sk

A čo píšete o svojom písaní Vý ?

Delíte sa s nami o radosť z tvorenia, posielania, z radosti ľúč, ktorých potešíte.

Viete si ju predstaviť, no ste tiež vdľační za každú správu, fotku z domova.

A niektorí z Vás píšu, že "vyhrali jackpot" - keď im z domova odpíše či už niekto, kto sa o starkého stará, alebo starkí, ktorému napísali, osobne.

Bola som pri tom, ako sa niektorí snažili odpísať a ... bolo to nad ich sily. Písanie je náročné- musíte si vedieť premslieť čo chcete napísati, zoštylizovať to, musíte vidieť, čo píšete a mať pevnú ruku, ktorá Vám dovolí viesť pero.

Napriek tomu to niektorí skúsia :) a iní, iní urobia to, čo urobil vedia- prostě si sadnú a s vdakou sa pomodlia za ľúč, ktorí im píšu.. No sú aj takí, ktorí len hľadia na pozdrav na svojom stolčeku a nevedia celkom, čo sa deje. Len cítia to, čo sítili, keď dostávali takéto pozdravu v mladosti- že ešte je niekto, komu sú blízki.

ĎAKUJEME
www.pohodoovo.sk

Vianočná pošta je dokonalý nápad ako potešiť starkých, a zároveň naučiť deti, mládež úcte k starším. Už 14. rok pracujem v reeducačnom centre, kde sú umiestňovane deti, ktoré sú spoločnosťou označované ako neprijateľné - neschopné. Áno, maju za sebou rôznu minulosť, ale.... Pred rokom som sa dozvedela z FB o Vianočnej pošte. S malou dušičkou som povedala svojim žiakom o projekte. Dlhho som na reakciu nemusela čakať. S radosťou suhlasila a ja som bola na nich hrdá. Tento rok sme v tomto projekte pokračovali. Navyše sme (prvýkrát v mojom pôsobení) vytvorili 2 programy, ktorymi sme boli potešiť starkých v DSS Košice (október, december) Možno z nich nevychovame mûdrych ľudí, ale snažíme sa o to, aby mali rešpekt, účtu a porozumenie pred starými ľuďmi a ich životnými skúsenosťami. Veľká vďaka tvorcom Vianočnej pošty ❤️. Krásne a pokojne sviatky 😊



Zapájajú sa škôlky, základné aj stredné školy, spolky, skauti, družiny, firmy-skrátka celé komunity na svojich stretnutiach tvoria, píšu a posielajú dobro ďalej. Sme za to neskutočne vdăční.



A čo nám píšu z domovov dôchodcov ?

Dobrý deň,

Aj my sme veľmi radi, že sme sa mohli zapojiť. Dnes sme rozdali seniorom Vianočné pozdravy a veľmi sa z nich tešili. Boli nadšení, že im v prevahe písali hlavne deti. Polovička z nich celý rok nedostane ani jednu poštu, dopis či pohľadnicu a práve teraz dostali ich vytúžený list. Neuveriteľne sa tešili a po dlhej dobe mali aj veľa úsmevov na tvári, či niektorí dokonca slzy, že si niekto na nich spomenul. Ohlasy na Vianočnú poštu sú u nás veľmi pozitívne a tešíme sa, že na budúci rok sa budeme môcť znova zapojiť do takého dobrého projektu. My facebook nemáme... preto Vám posielame mail. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu

.Prajeme krásne a požehnané sviatky v kruhu rodiny.

S pozdravom.

TSP Prenčov

ĎAKUJEME

www.POHOODOVO.SK

"To ma podrž!" - boli prvé slová, ktoré mi zišli na um, keď som videla pred pár dňami vo dverách nášho ZPS mladého muža s veľkou a plnou obálkou v rukách.

Tretie Vianoce preberám a odovzdávam vianočnú poštu, ale takéto prekvapenie som zažila po prvý krát.

Deti zo ZŠ na Dobšinského ulici v Prievidzi si "najali" ich súkromného kuriéra, ktorý doručil obálku so vzácnymi pokladmi pre našich klientov priamo do rúk sociálnej, kde je v bezpečí a deti majú istotu, že pozdravy dorazili... Zobrazit viac



Mirka Kubočková pribudla fotky (3) do albumu: Podakovanie zo ZPS IRIŠ-IV Skalany pre Lenku Nogovú a jej dcérky.
✉ Vizuálny rozprávač · 18. decembra, 22:37

Do Vianočnej pošty sme sa v ZPS IRIŠ - IV Skalany zapojili pred 3 rokmi, ešte v prvom ročníku. Kedysi vianočnými pozdravmi pre našich klientov bol aj jeden pre paní Filoménu, od matinky Lenky Nogovej a jej dcér Michalky a Zuzenky. Spomedzi pozdravov, ktoré klienti dostanú, im je vždy niektorý srdcový blesk. Či za to môže náhoda alebo zvláštny súčin duše, to nikt z nás netuší. Len milujeme, že tento pozdrav je čímsi "iný".

Tak to bolo aj s praním od Lenky Nogovej pre našu paní Filoménu. 3 rok, v 2. ročníku Vianočnej pošty už paní Filomérka vyslovila náhľad hľadok: "Kto vie, či mi aj tento rok napíše niekoľko z tých minuloročných?"! A veru sa aj stalo. Keby ste videli, ako radosť paní Filomérka prežívala, keď aj znova paní Lenka napísala - tentokrát už mimo projekt Vianočnej pošty. I v tomto ročníku príšiel list od paní Lenky opäť. A naša paní Filomérka odstavcovala: "Mirka, to je ona, pamäťate? Paní zo Žáhora, čo mi máte od zadatku."

Pamäťatám, veru pamättam, veda na takéto skutočnosti sú nazahľadu, sú aj vy, ostatní sociálni pracovníci, mňame podobnú skúsenosť, či zážitky. Sice ide zdanlivo len o akúsi drobnosť, ale keď tieto malosť napíše moja vecia takým šťastím a radosťou... čo potom správi so súčasom prijímateľa?

Pani Filomérka si túto poštu odkladá ako poklad, veľkú vzácenosť.

A tak sme sa teda spoločne rozhodli, že vám napíšeme touto formou podakovanie, za Vaše veľkú srdiečku.

Dakaz od paní Filomérky: "Lenka, ste jednočka!"

Zeláme rodinku Lenky Nogovej krásne Vianoce!

Pani Filomérka a sociálna pracovníčka (text a foto) Mirka.



Chceme sa podakovať za milé Vianočné priania, ktoré nám detičky zo Základnej a materskej školy poslali .Všetky priania si už našli svojich adresátov. Ďakujeme, veľmi si to vážime a zároveň prajeme všetkým, ktorí na nás nezabudli pokojné , štedré a v zdraví prežité najkrajšie sviatky v roku!

Pekný deň, veľmi pekne ďakujeme za pozdravy, pohľadnice, výrobky, ktoré pomaly prichádzajú a už robia radosť našim klientom. Veľmi sa páčia a ja som šťastná, že môžem vidieť radosť a prekvapenie v ich očiach.

ĎAKUJEME
www.pohodovo.sk

Dobrý deň, veľmi pekne ďakujeme, prvé pozdravy už ku nám dorazili :-). Zatiaľ ich zbierame a naraz rozdáme všetkým našim klientom, aby neboli niektorí smutní. Ešte raz Vám ďakujeme a prajeme veľa úspechov v nezištnom napíňaní radosti druhým ľuďom. V prvom rade chcem Vám a Vašej dcére podať za úžasnú myšlienku a realizáciu Vianočnej pošty. Spájate ľudí, spoločne vytvárame dobro v tomto 'pokazenom' svete. Vianočná pošta je pre mňa skvelou psychohygienou, kedy po práci vypnem, spomalím a môžem tvoriť... Kedže som svojich starých rodičov nepoznala, od malička si 'privlastňujem' všetkých dedkov a babky kamarátov a priateľa. Aj vďaka Vám mám teraz starkých 'nadialku'.:-)

Ďakujeme krásne, adresy prišli, pracujeme na pozdravoch, deti sa z nich tešia, takže veríme, že potešia aj starkých..

•
ĎAKUJEME
WWW.POHOODOVO.SK

**Dostali sme od Vás, aj z domovov dôchodcov
mnoho krásnych správ. Sú medzi nimi aj
takmer neuveriteľné dojímacé príbehy.
Omnohé sa delíme aj vo facebookovej skupine
<https://www.facebook.com/groups/VianocnaPosta/>, ak chcete, pridajte sa a objavujte ich s
nami.**

**Tešíme sa zo všetkého, čo pri písaní a posielaní
pozdravov starkým zažívate a o čo sa spolu
delíme.**

**Ja mám ten dar, že okrem Vašich úžasných
odkazov som aj súčasťou odovzdávania pošty v
niektorých domovoch . Poviem len takto- je to
neopísateľné.**

**Vám všetkým za to
patrí obrovské**

ĎAKUJEME
WWW.POHOODOVO.SK